



Velkommen som ny i
barnehagen
Bergheim Friluftsbarnhage

Den første tiden..

Da er tiden inne for at barnet skal begynne i barnehagen for aller første gang. Den første tiden kan være overveldende for barnet og kanskje for dere foresatte, det er derfor lurt å sette av god tid til tilvenning i barnehagen.

Det er satt av tre dager til ordinær tilvenningsperiode, men det betyr ikke at tilvenningsperioden nødvendigvis er ferdig etter bare tre dager. Sammen med dere foresatte ser vi hva barnet har behov for i den nye hverdagen, og det kan være alt fra kortere dager i starten, mer eller mindre tilstedeværelse fra foresatte, mindre grupper å forholde seg til osv. Vi ønsker god dialog med dere under tilvenningsperioden.

Det er mange nye inntrykk i starten for barnet. Det vil være flere mennesker å forholde seg til på en gang, enn hva kanskje barnet er vant med fra før. Det vil være ukjente lyder og lukter og et annet aktivitetsnivå enn det er hjemme, men vi opplever at barna er tilpasningsdyktig og at det ikke tar lange tiden før barnet er en del av gruppa.



Hvis barnet starter rett på storbarnsavdelingen...

Har ikke barnet vært i barnehage før og starter direkte på storbarnsavdelingen, eller kommer flyttende fra en annen barnehage?

Tilvenningen av større barn vil foregå mest mulig likt for disse barna. Her er det viktig med god dialog med foreldre og at barnet blir godt kjent med barnehagens miljø og de ansatte under tilvenningen. For noen barn vil denne tilvenningen gå fort, mens for andre må vil tilvenning gå over en lengre periode.

Gjør dere kjent med barnehagens rutiner rundt tilvenning, og ta gjerne kontakt med oss tidlig, for å ha muligheten til å gjøre dere kjent før barnehagestart.

Dere kan lese mer om overgangen til storbarnsavdelingen her:

[Velkommen til storbarnsavdelingen](#)



Slik ser tilvenningsdagene ut:

Tilvenningsdagene ser slik ut, men kan variere fra barn til barn:

Dag 1: Barnet kommer med sine foresatte og er på besøk hos oss i 1-2 timer

Dag 2: Barnet kommer med sine foresatte og legges til dupp av foresatte i barnehagen

Dag 3: Barnet kommer med sine foresatte og vi forsøker å legge barnet til dupp mens foreldrene er til stede

Dag 4: Barnet kommer med sine foresatte og vi prøver å ta avskjed med foresatte etter en kort stund, barnet hentes ved avtale/behov

Dag 5: Barnet kommer med sine foresatte og vi prøver å ta avskjed med foresatte etter en kort stund, barnet hentes ved avtale/behov



Tips til foreldre i tilvenningen

- Bruk god tid. La barnet sette tempoet. Barnet trenger tid på erfare at foreldrene går, men kommer tilbake.
- Bli gjerne en stund i barnehagen, men gå når du sier at du skal gå. Det kan være forvirrende for barnet hvis du har sagt hadet, men fortsetter å snakke med personalet. Samarbeid med personalet om en rutine som er gjenkjennbar for deres barn.
- Gi barnet trøst og medfølelse når det gråter. Følelser i seg selv er ikke farlige, men det er ikke bra å undertrykke dem. Små barn blir ofte mer stresset når de blir avledet.
- Snakk positivt om barnehagen og alle voksne barnet møter. Barn trenger både forutsigbarhet og spennende inntrykk for å glede seg til å gå i barnehagen.
- Er du utrygg på noe eller ser at noe ikke fungerer optimalt? Gi beskjed til personalet. Å trygge deg som forelder, er den beste måten å trygge barnet på.
- Ikke vær redd for å ringe barnehagen og spørre hvordan det går.
- Vær flinke til å evaluere underveis i tilvenningsperioden. Fungerer overgangen til barnehagen godt? Hva kan bli bedre? Her er det viktig at du som forelder melder tilbake til barnehagepersonalet og har en god dialog med de ansatte.



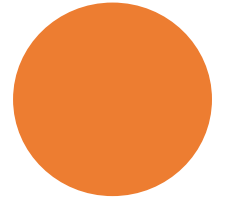
Den første foreldresamtalen

- I løpet av den første uka vil primærkontakt ha *Den første foreldresamtale* med dere foresatte om barnets behov og vaner – for å legge grunnlaget for et godt samarbeid med dere foresatte
- Vi går også gjennom ulike tillatelser/samtykke i barnehagen som dere skal avkrysse på et skjema som ligger på KidPlan:

[Den første foreldresamtaler](#)

[Tillatelser i barnehagen](#)

- Ordinære foreldresamtaler vil være på våren og høsten
- Oppfølgingsamtale ca. 3-6 mnd etter oppstart
- Vi er også her for samtaler etter behov – ikke vær redd for å gi et ønske om samtale i tillegg til de ordinære



Dagsrytmen i barnehagen

(Revidert 8. januar 2024)

07.00 – barnehagen åpner

08:30 - 09.15– frokost

10.00 – kjernetid (tid for gruppeaktiviteter inne/ute)

10.30 – bleieskift (også etter behov)

Sovebarna legges etter behov og avtale

12.30 – lunsj

13.30 – bleieskift (også etter behov)

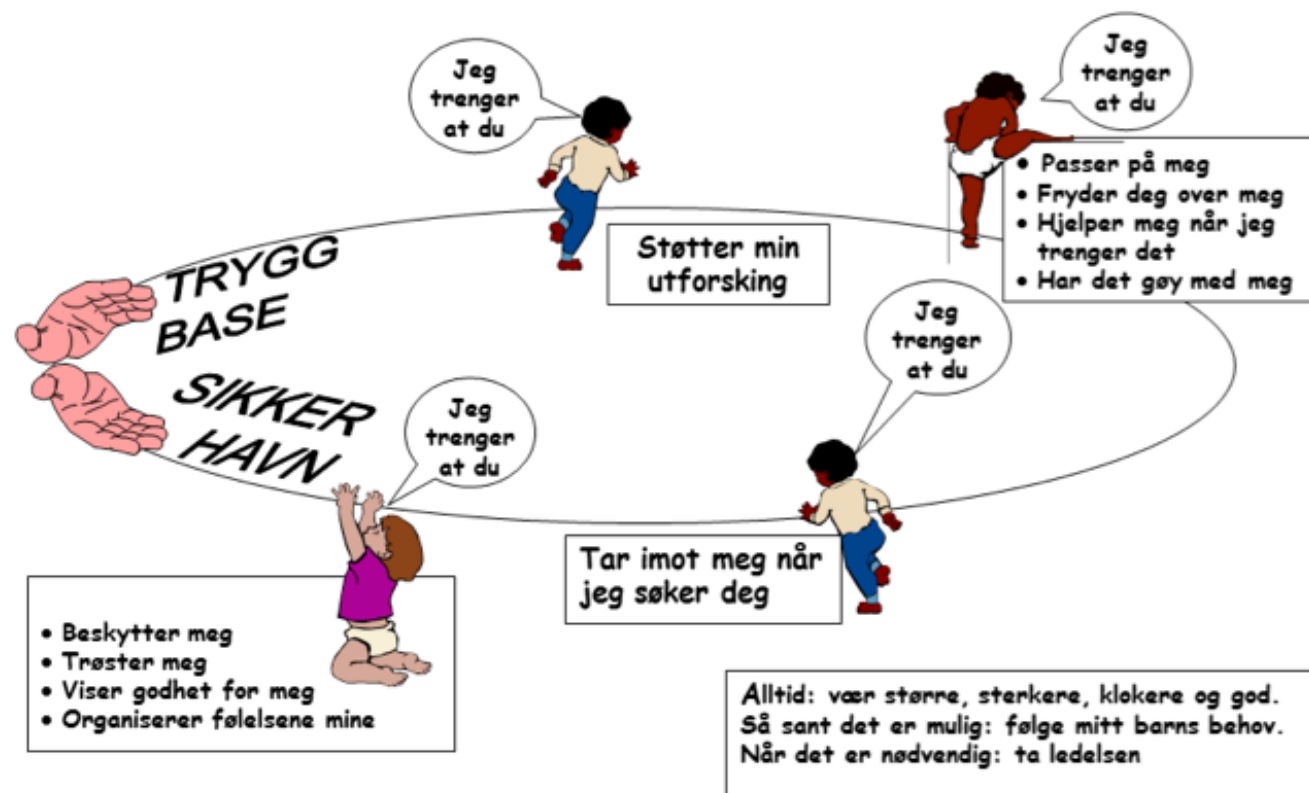
15:00– fruktmåltid enten inne eller ute

16.30 – barnehagen stenger

Trygghets sirkelen

Foreldre med fokus på barnets behov

© Cooper, Hoffman, Marvin, & Powell, 1999





Sjekkliste for barnehagestart

Søvn:

- Sovevogn
- Vognen skal sjekkes av foresatte med jevne mellomrom
- Det skal være seler og selen skal være fast i vogna
- Ingen tau el. skal knyttes fast eller være tilgjengelig for barnet
- Bremsene skal fungere
- Vognpose etter årstid
- Ull eller fleecepledd
- Myggnetting
- Regntrekk til vogn

Garderoben:

- Utedress etter årstid
- Regnklær
- Sko/fottøy etter årstid og vær
- Ullklær/fleeceklær (gjernne begge deler)
- Ullsokker
- Votter for å ha i vogn
- Votter for å ha ute
- Tynn lue for å ha i vogn
- Tykk og tynn lue for å ha ute
- Evt. skjerf/hals

I skifteboksen:

- 3 stk body/genser
- 3 stk strømpebukse/bukse
- 2 par sokker

Skuffa på stellerom:

- Bleier (ikke trusebleier)
- Salve til rumpen
- Krem til ansikt/kropp

○ Generelt/ved behov

- Drikkeflaske
- Ekstra smokk
- Siklesmekker
- Tøypose for skittentøy
- solkrem

Når skal barnet holdes hjemme fra barnehagen?

Les mer om smittevern og tiltak her:

[Barnehager og smittevern](#)

[Tiltak ved smittsomme sykdommer](#)

Er barnet mitt frisk nok til å være i barnehagen sammen med andre barn?

Når barnet er sykt er det viktig å gå ut fra barnets behov. Et sykt og slapt barn trenger ofte et fang å sitte på, ro og omsorg. I en gruppe med barn er det stor aktivitet og mange barn som ønsker personalets oppmerksomhet. Ditt barn kan være i barnehagen når det er så opplagt at det orker å delta i de vanlige rutinene og aktivitetene ute som inne. Generelt kan vi si det er barnets allmenntilstand som avgjør om det kan være i barnehagen eller ikke.

Som foreldre/foresatt er du ekspert på ditt barn og kan gjøre den rette bedømmelsen hjemme. Personalet som til daglig ser barnet i en gruppe, kan bedømme om barnet klarer å være med i gruppefellesskapet i barnehagen eller ikke.

Ta gjerne en telefon på morgenen og rådfør deg med personalet hvis du er usikker.

Måltid i barnehagen

Bergheim er en matpakkefri barnehage som serverer tre måltider om dagen:

Frokost ca. 08:30

Lunsj ca. 12.30 **Varmlunsj hver torsdag med varierende meny**

Frukt/mellommåltid ca. 15.00



- Vi har en variert meny som er i tråd med helsedirektoratets kostråd og som er tilpasset barnegruppa
- Vi har varmlunsj hver torsdag og er ellers god til å lage retter i sammenheng med temaarbeid og arrangementer i barnehagen.
- Barna får mat som gir dem energi til mestring, og ivaretar en aktiv kropp.
- God håndhygiene holder oss friske.
- Barna blir inkludert i mat- og måltidsaktiviteter i barnehagen, dette er med på at barna får lære om maten og hvor den kommer fra
- Vi nyter maten like godt ute på tur som inne rundt bordet. Bruker ofte grillhytta, bålpanna i barnehagen og i lavvoen til å varme maten.



Mandag: havregrøt Tirsdag: rundstykker og egg Onsdag: frokostblanding Torsdag: brødmåltid Fredag: brødmåltid
brødmåltid brødmåltid brødmåltid varmlunsj havregrøt

KidPlan

- I Bergheim bruker vi KidPlan som digitalt verktøy for å dokumentere
- Det gir nødvendig informasjon til dere foreldre om barnets dag
- Enkel kommunikasjon mellom barnehage og hjem
- Vi ønsker at KidPlan sjekkes daglig da vi oppdaterer med bilder, viktige kommentarer og beskjeder



Det første møtet skjer hver dag...

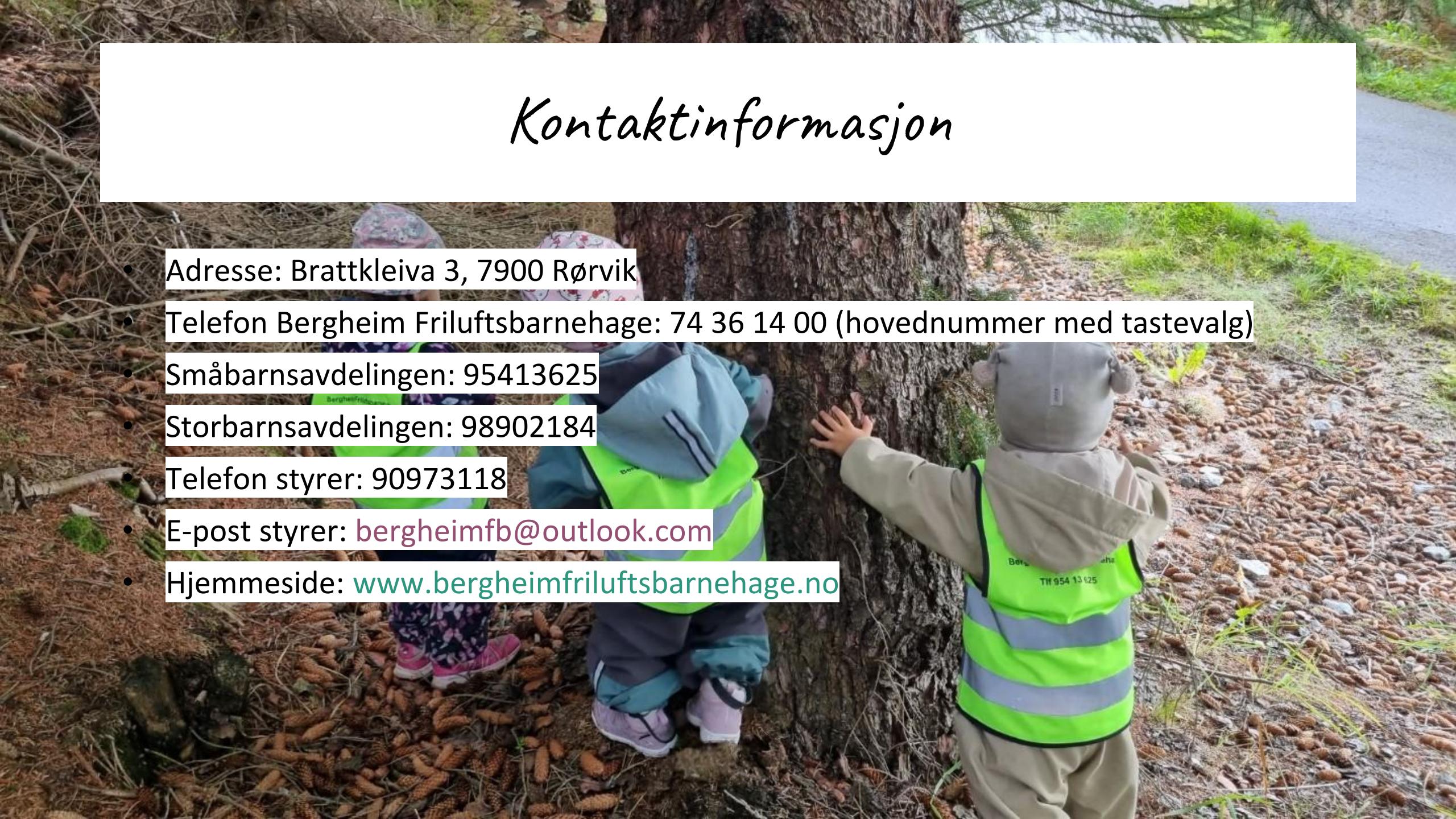


Hvordan opptrer vi i bringe- og hentesituasjoner?

- Det er alltid barna som er i fokus ved bringe- og hentesituasjoner, og det er vi voksne som har ansvaret for at barna får et fint “første møte” hver dag. Vi må tenke over hvordan vi snakker til hverandre og på hvilke arenaer vi tar opp ulike hendelser og evt. misnøye.
- Levering og henting i barnehagen er et kort møte der vi skal oppmuntre og være interessert i barnets følelser og opplevelser. Vi er veldig glad i å ha en god dialog med foreldre og forteller gjerne om hva vi skal gjøre i løpet av dagen ved levering, og hva ditt barn har gjort ved henting.
- Vi vil også høre fra dere foresatte om hvordan natta og morgenen til barnet har vært, slik at vi ut i fra den informasjonen kan skape en best mulig start og dag for barnet. Det første møte påvirkes allerede av morgenrutinene hjemme.
- Ønsker dere en samtale med styrer eller ped.leder, si gjerne i fra eller send det skriftlig på mail.

Kontaktinformasjon

- Adresse: Brattkleiva 3, 7900 Rørvik
- Telefon Bergheim Friluftsbarnhage: 74 36 14 00 (hovednummer med tastevalg)
- Småbarnsavdelingen: 95413625
- Storbarnsavdelingen: 98902184
- Telefon styrer: 90973118
- E-post styrer: bergheimfb@outlook.com
- Hjemmeside: www.bergheimfriluftsbarnhage.no



Vi gleder oss alltid til å få nye barn i barnehagen og ser frem til et godt samarbeid med dere foresatte!

mvh. små og store i Bergheim Friluftsbarnehage