

Robusthet i omsorg



- Robust i omsorg og følelser handler om den voksne sin evne til å være stabil, regulert og tilgjengelig for barna, også når det oppstår situasjoner som er krevende. I barnehagen **vår** betyr dette at personalet klarer å stå i barnas følelser, konflikter og behov på en måte som skaper trygghet og forutsigbarhet.
- Barna "låner" den voksnes nervesystem, barna trenger derfor robuste voksne som kan skape et miljø hvor barna får erfaringer og blir kjent med sine følelser, som igjen bidrar til å bygge opp sin egen robusthet.
- Robusthet handler ikke om å være følelsesløs, men om å tåle følelser. Gjennom ulike situasjoner og møte med barna gjennom en barnehagehverdag, skal vi voksne skape et klima der følelser får sin plass og kan utforskes i trygge rammer. Rammeplanen sier at vi i barnehagen skal tilrettelegge for omsorgsfulle relasjoner mellom barna og personalet og mellom barna, som et grunnlag for trivsel og mestring. Personalet skal arbeide for et miljø som ikke bare gjør barna til mottakere av omsorg, men som også verdsetter barnas egne omsorgshandlinger.



Robusthet i omsorg

- I Bergheim Friluftsbarnehage vil vi ansatte møte barnas følelser, veilede dem og gi dem muligheten til å utvikle seg i riktig retning. Slik kan vi bidra til å gi barna et trygt "emosjonelt anker" som vil være nyttig å ha med seg videre i den store verden.
- Rammeplanen sier at barnehagen skal være et trygt og utfordrende sted der barna kan prøve ut ulike sider ved samspill, fellesskap og vennskap. Barna skal få støtte i å mestre motgang, håndtere utfordringer og bli kjent med egne og andres følelser.